

PONTEDEUME

Naturaleza, Historia e Identidad Marinera

Rutas de Turismo Sostenible



Andar al Mar



Ruta de los cerezos

EXPLORA PONTEDEUME, DONDE EL MAR Y LA TIERRA CUENTAN HISTORIAS ÚNICAS

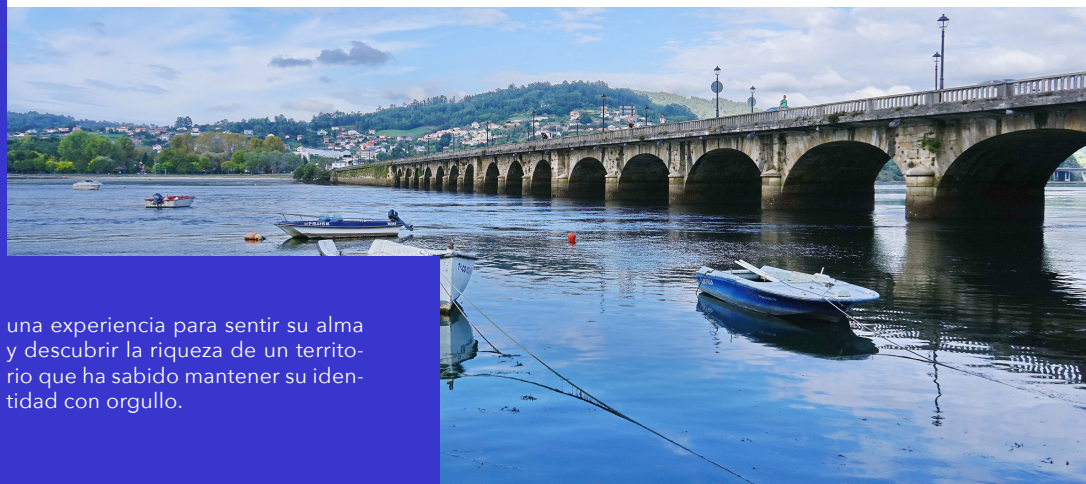
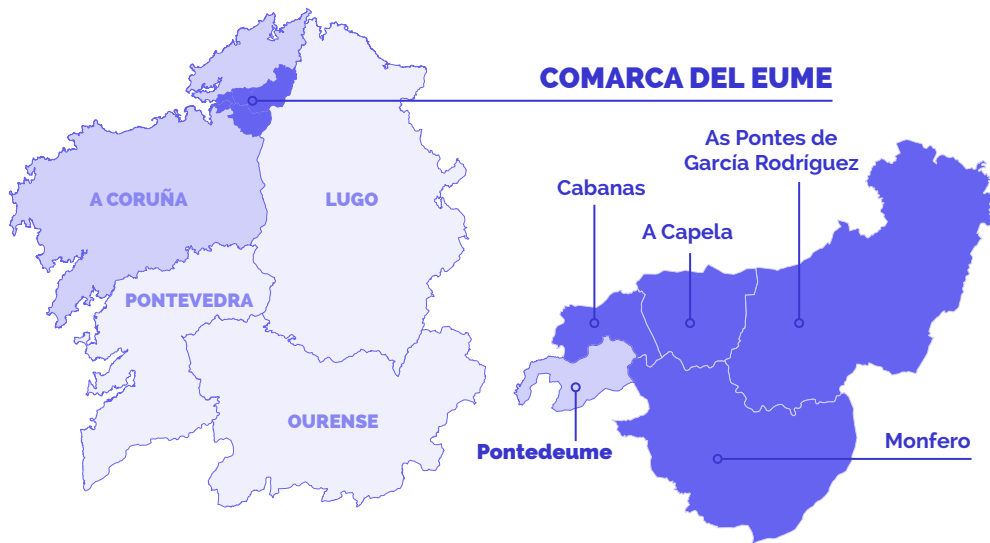
Pontedeume es un pueblo donde el mar y la tierra mezclan sus voces para contar una historia vibrante. Situado al borde de una hermosa ría, entre verdes colinas y aguas marinas, es una puerta abierta al corazón de las Fragas do Eume, uno de los bosques atlánticos mejor conservados de Europa.

Pero Pontedeume es también una tierra con un marcado carácter mariner, donde la historia del mar se respira en cada calle y cada rincón. Su rico patrimonio mariner, sus tradiciones, sus oficios ancestrales y su gastronomía, marcada por los productos del mar, conforman una identidad única.

Con estas dos rutas podrás descubrir los múltiples matices de este pueblo costero. La "Ruta Andar al Mar" es un viaje por su esencia mariner, mientras que la "Ruta de los cerezos" ofrece una explosión de colores y sabores en primavera, mezclando paisaje, historia y cultura.

Cada recorrido es una invitación para conocer mejor Pontedeume,

COMARCA DEL EUME



una experiencia para sentir su alma y descubrir la riqueza de un territorio que ha sabido mantener su identidad con orgullo.

RECOMENDACIONES PARA UN BUEN RECORRIDO

Mejores momentos



- Primavera y verano, para disfrutar de la floración de los cerezos y la belleza costera.
- En otoño e invierno, revisar condiciones meteorológicas para garantizar seguridad.

Equipamiento recomendado



- Calzado cómodo y adecuado para senderismo o paseo urbano.
- Ropa transpirable adaptada a la climatología.
- Protección solar (crema solar, gorra, lentes de sol).
- Llevar agua y alimento.
- Track GPS descargado y batería cargada en el móvil

Normas de respeto al medio



- No dejar basura, mantener limpia la zona.
- Respetar las áreas marinas y los cultivos locales.
- Evitar ruidos innecesarios, especialmente cerca de áreas naturales sensibles.
- Mantener las mascotas atadas.



RUTA 1

ANDAR AL MAR: EL PATRIMONIO MARINERO DE PONTEDEUME



FICHA TÉCNICA



Longitud: 6 km



Tipo de ruta: Lineal



Duración aproximada: 1 h 40 min



Dificultad: Media-baja



Modalidad: Senderismo y BTT



Accesibilidad: No apta para personas con movilidad reducida



UN RECORRIDO POR EL ALMA MARINERA DEL PUEBLO

Esta ruta nos acerca a la esencia marinera de Ponte deume, un pueblo entre ría y monte, donde el mar siempre ha sido el motor de la vida, la economía y la cultura local. El recorrido, a lo largo de 6 km, permite descubrir enclaves que testimonian la íntima relación de los eumeses con su litoral: antiguos puertos, bancos marisqueros, playas, cofradías y puentes que han conectado durante siglos personas, oficios y tradiciones.

A través de esta ruta caminamos por la orilla del mar para comprender cómo el pueblo se forjó con la fuerza del salitre, la tradición pesquera, la artesanía de las rederas y el espíritu de la gente del mar. Una oportunidad única para conocer Ponte deume desde su perspectiva más auténtica y viva.

HILO CONDUCTOR

La historia de Ponte deume está unida al mar desde sus orígenes. Esta ruta recorre la línea costera para poner en valor su patrimonio marítimo, con paradas que muestran cómo el pueblo creció alrededor de la ría, apoyándose en la pesca, el marisqueo y el comercio naval. A lo largo del camino descubriremos leyendas y realidades, memoria y presente, en una experiencia que invita a mirar el mar con los ojos de su gente.

RECUERDA QUE ...

Esta ruta te permite conectar con la identidad marinera, con sus tradiciones, leyendas y paisajes. Disfruta de un viaje inolvidable por la esencia del mar de Ponte deume.



PUNTOS DE INTERÉS “RUTA ANDAR AL MAR”

1 Cruceiro de Vizús (inicio)

Este cruceiro tradicional marca el inicio de la ruta y forma parte del patrimonio religioso y simbólico de Galicia. Situado en una encrucijada de caminos costeros, es un buen ejemplo de la devoción popular marinera, ya que los cruceiros también servían para pedir protección a los que se adentraban en el mar.

2 Iglesia, playa y villa romana de Centroña

En la parroquia de Santa María de Centroña se combinan historia, religiosidad y paisaje. La iglesia parroquial es un templo rural del siglo XVIII, mientras que la playa ofrece un espacio natural de gran belleza, con un entorno con vestigios arqueológicos de una antigua villa romana costera, probablemente relacionada con la explotación marina y comercial romana en la ría.

3 Os Pelamios

Topónimo vinculado al trabajo de tratar el lino y el cáñamo, actividades complementarias al marisqueo y la pesca. Hoy es una zona costera con vistas al litoral eumés y a la ría de Ares, donde se pueden observar aves marinas como el cormorán grande (*Phalacrocorax carbo*) o la garceta (*Egretta garzetta*), especialmente en las marismas próximas.

4 Puente ferrocarril

Esta imponente infraestructura metálica del siglo XX conecta Pontedeume con Cabanas y Ferrol. Construida para facilitar el transporte ferroviario costero, es hoy un elemento característico de la paisaje urbana y marinera eumesa.

5 Escultura Virgen del Carmen

La escultura representa a la patrona de los marineros, muy venerada en toda la costa gallega. Es un punto de parada simbólico, sobre todo durante las procesiones marítimas que se celebran cada 16 de julio, una de las festividades más sentidas por el pueblo.

6 Puerto pesquero y O Firrete

Este pequeño puerto sigue siendo un espacio de actividad marinera, aun-



que en menor escala que en el pasado. O Firrete, una de las zonas del puerto, es un buen lugar para observar las tareas de los pescadores locales, especialmente en las primeras horas de la mañana.

7 Cofradía de pescadores, lonja y redes

La cofradía de Pontedeume regula la actividad pesquera y marisquera de la zona. Aquí puedes ver las redes secando al sol, los barcos llegando con las capturas y sentir el pulso de una economía que mantiene viva la identidad marinera del pueblo.

8 Lonjas Arzobispo Raxoi

Conjunto arquitectónico histórico que fue durante siglos el epicentro del comercio marítimo eumés. Construidas en el siglo XVIII por orden del Arzobispo Raxoi, estas lonjas acogían la actividad comercial del pueblo y conectaban el poder eclesiástico con la actividad económica marinera.

9 Bancos marisqueros

Situados en áreas intermareales, son explotados por las mariscadoras locales, que practican una actividad sostenible y artesanal, fundamental tanto para la economía como para la conservación ambiental de la ría. Allí se pueden observar especies como la almeja babosa (*Ruditapes decussatus*) o el berberecho (*Cerastoderma edule*).

10 Marismas y Pantalán del Eume

En la desembocadura del Eume se forman marismas que actúan como filtros naturales y espacios de cría para numerosas especies. Son áreas vitales para la conservación de la biodiversidad, donde habitan aves como el zarapito real (*Numenius arquata*) o el chorlito patinegro (*Charadrius alexandrinus*). El pantalán, recientemente acondicionado, ofrece un excelente punto para la observación de la ría.

Amplía la información
de cada punto de interés
en la guía digital **Rutas
Sostenibles del Eume**.



2. Iglesia, playa y villa
romana de Centroña

1. Cruceiro de Vizús

Caldagueiro

Castrelo

Boebre

Sambollo

Río Castro

5. Escultura Virgen
del Carmen

3. Os Pelamios

8. Lonjas Arzobispo
Raxoi

Pontedeume

Cabanas

6. Puerto pesquero
y O Firrete

7. Cofradía de pescadores,
lonja y redes

9. Bancos
marisqueros

Río Eume

10. Marismas
e Pantalán
do Eume

Figueirido

N-651

AC-141

AC-564

AC-141

AP-9

DP-4803

AC-144

N-651

DP-6902

RUTA 2

RUTA DE LOS CEREZOS: EL ESPLENDOR DE NOGUEIROSA Y OMBRE



FICHA TÉCNICA



Longitud: 8,96 km



Tipo de ruta: Circular



Duración aproximada: 2 h 20 min



Dificultad: Media-baja



Modalidad: Senderismo y BTT



Accesibilidad: No apta para personas con movilidad reducida



RECUERDA QUE ...

La floración de los cerezos es un momento excepcional, pero esta ruta es también una forma de descubrir la vida rural, la memoria agrícola y la belleza silenciosa de las aldeas gallegas a lo largo de todo el año. Practica un turismo respetuoso y disfruta de esta experiencia única con las manos libres y los ojos bien abiertos.

UN PASEO POR LA BELLEZA DE LOS CEREZOS EN FLOR

Los cerezos (*Prunus avium*) forman parte del patrimonio natural y cultural de las parroquias de Nogueirosa y Ombre, donde su floración marca cada primavera con un espectáculo visual de blanco y rosa que transforma el paisaje. Más allá de su belleza efímera, estos árboles dieron vida a uno de los cultivos más apreciados de la zona: las cerezas eumesas, reconocidas durante décadas por su calidad y sabor. Hasta bien entrado el siglo XX, familias enteras recolectaban las cerezas a mano para venderlas diariamente en los mercados de Ferrol, Pontedeume o Betanzos, haciendo de ellas un recurso económico estacional esencial.

La tradición de injertar, cuidar y conservar estos árboles fue transmitida de generación en generación, hasta el punto de que muchos de los cerezos que encontramos a lo largo del camino tienen más de medio siglo de vida. Son, en cierto modo, árboles singulares: auténticos monumentos vivos que nos conectan con un paisaje trabajado con respeto, paciencia y sabiduría. Esta ruta no es solo un recorrido visual: es también un homenaje a la memoria agrícola y comunitaria que dio forma a este territorio.

HILO CONDUCTOR

En esta ruta, el cerezo se convierte en un hilo conductor simbólico que entrelaza naturaleza, historia y cultura popular. En Nogueirosa y Ombre, este árbol frutal fue durante mucho tiempo un elemento central de la economía local y de la vida diaria. La tradición del injerto, el cuidado artesanal de las tierras y la organización familiar de la recolección de las cerezas reflejan un modelo de gestión sostenible que respetaba los ritmos naturales y generaba riqueza sin agredir el entorno.

La floración de los cerezos, además de ofrecer un paisaje desbordante de belleza, actúa como un recordatorio visual de la importancia de estos cultivos para la identidad local. Pero la ruta no se limita a la primavera: también nos invita a descubrir el ciclo vital del cerezo a lo largo del año, desde la aparición de los primeros frutos hasta el reposo invernal de las ramas desnudas.

A lo largo del recorrido, el visitante podrá entender cómo estas parroquias supieron mantener un equilibrio entre tradición y modernidad, cultivando un paisaje humanizado que conserva su esencia. La cerdeira es, así, símbolo y testigo de un modo de vivir en armonía con la tierra.



PUNTOS DE INTERÉS “RUTA DE LOS CEREZOS”

1 Pasarela del río da Graña (Inicio y final)

Esta pasarela de madera cruza el río da Graña en su estuario, en un entorno fluvial bien conservado con presencia de abedules (*Betula alba*), sauces (*Salix atrocinerea*) y una rica avifauna, como el martinete (*Alcedo atthis*) o el ánade real (*Anas platyrhynchos*).

2 Fuente de la Cruz do Cabildo

Fuente de agua fresca situada al pie de una cruz de piedra, que marca un antiguo punto de descanso y encuentro. Su entorno ofrece sombra y refugio, con vegetación característica del bosque de ribera e interesantes ejemplares de hierbas aromáticas como el orégano (*Origanum vulgare*).

3 A Medaña

Pequeña aldea con arquitectura tradicional y vistas abiertas sobre el valle y la ría. En su entorno crecen numerosos cerezos, así como manzanos y castaños (*Castanea sativa*), configurando un paisaje agrícola muy pintoresco. Es un buen lugar para observar aves como el herrillerito azul (*Cyanistes caeruleus*).

4 El Castro

Elevación que domina el entorno, donde se encuentran restos de un antiguo castro celta. La posición estratégica permitía controlar los movimientos a lo largo del valle. La zona destaca también por su flora autóctona y por la presencia de bloques graníticos modelados por la erosión.

5 Fuente de la Bufarda

Fuente situada en un lugar sereno y fresco, muy frecuentado por los vecinos y senderistas. El agua sale entre piedras cubiertas de musgo (*Hypnum cupressiforme*) y el lugar destaca por la presencia de ranas verdes (*Pelophylax perezi*) y libélulas.

6 Bufarda

Pequeño núcleo rural rodeado de huertas y campos de cerezos, que en primavera ofrecen un espectáculo visual único. La variedad más común es



la cereza dulce, que además atrae a especies frutívoras como el estornino negro (*Sturnus unicolor*) o el petirrojo (*Erithacus rubecula*).

7 Chao de Ombre

Zona de pastos y cultivos situada en una amplia llanura, donde se alternan parcelas de gregos, cereales y árboles frutales. Es frecuente ver zorros (*Vulpes vulpes*) y aves rapaces como el ratonero común (*Buteo buteo*), sobrevolando los campos.

8 Castro de Ombre

Otro interesante yacimiento castreño, poco excavado pero reconocible por su estructura circular y su sistema defensivo natural. El entorno está dominado por matas de tojo (*Ulex europaeus*) y zarzamoras (*Rubus ulmifolius*), que son importantes para la biodiversidad local.

9 La Pía

Lugar de valor etnográfico donde se conserva una antigua pía o abrevadero, vinculada al pastoreo tradicional. Estos espacios eran esenciales para el ganado y también para los insectos y pequeños vertebrados, funcionando como puntos de biodiversidad.

10 Cruceiro de San Cosme de Nogueirosa

Cruceiro de gran valor patrimonial y espiritual, situado en una zona elevada con vistas sobre los campos. Este elemento religioso formaba parte de las rutas de paso y destaca por su cantería y por su relación con la identidad cultural de las parroquias de Pontedeume.

ruta de los Cerezos



DESCARGA LA GUÍA COMPLETA

Amplía la información de cada punto de interés en la guía digital **Rutas Sostenibles del Eume**.



eumevivo.com



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INDUSTRIA
Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO
DE TURISMO



XUNTA
DE GALICIA



Deputación
DA CORUÑA

Elaborado por
bserver[®]
Turismo Científico